

Psychologues à Montréal

Clinique de psychologie Villeray Petite Patrie

📍 Jarry, Jean-Talon et Laurier

Stéphane Frigon

M. Sc Travail Social/Maitre en criminologie/psychothérapeute. Membre de la Société Québécoise des Psychothérapeutes Professionnels (S.Q.P.P). Membre de l'Ordre des Travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec.

Présentation professionnelle

Après ma maîtrise, j'ai développé des compétences cliniques approfondies en approche psychodynamique. Durant trois ans, j'ai effectué une formation au programme de psychothérapie individuelle et de groupe au Allan Memorial/Centre de santé McGill (Hôpital Royal Victoria). Par la suite, j'ai poursuivi une formation poussée à la psychothérapie psychanalytique de trois autres années à l'institut de psychologie Guoin de Montréal.

Mon parcours professionnel compte quinze années de pratique de la psychothérapie. J'ai développé une spécialité pour les gens souffrant de troubles sévères de personnalité. J'offre mes services à toute personne au prise avec une souffrance intérieure et désireuse de faire un cheminement afin de transformer celle-ci. L'expérience thérapeutique que je propose à la personne est de lui permettre de s'entendre, de se voir et de se sentir.

J'offre aussi des services de supervision clinique aux psychologues et aux psychothérapeutes d'orientation psychodynamique (supervision accréditée par l'Ordre des psychologues du Québec).

Coordonnées

Bureau: 438-870-5096

Orientation théorique

Psychodynamique

Secteur de pratique

Psychothérapie clinique/enseignement/formation/supervision

Clientèles desservies pour démarches thérapeutiques

- Adolescents (en consultations individuelles)

Adultes (en consultations individuelles)

Problématiques traitées

- Abandon, peurs ou perceptions d'être abandonné-e, insécurité liée à la séparation
- Abus sexuel, agression sexuelle

[Accompagnement d'une personne en perte d'autonomie, détresse chez l'aidant naturel](#)

[Achats compulsifs - magasinage compulsif](#)

(Suite de la page 1)

- Adaptation à une situation stressante, difficultés à surmonter les épreuves de la vie

[Angoisse, peurs, sensations de détresse ou malaise venant de l'intérieur de soi](#)

[Anxiété généralisée, pensées envahissantes à propos de dangers potentiels imaginés](#)

[Arrêt de travail, congé de maladie, période d'invalidité avec couverture d'assurance](#)

- Besoin constant d'être le centre d'attention, besoin excessif de séduire les gens

[Blessures d'enfance relatives à un passé difficile \(négligence, violence, traumatismes\)](#)

- Célibat involontaire, détresse liée au fait d'être seul-e et non en couple

[Colères incontrôlables, impatience anormale, agressivité verbale envers autrui](#)

- Confiance en soi

- Couple en difficultés, incompréhension, conflits, peurs

[Crise existentielle](#)

- Dépendance affective, besoin excessif d'être soutenu, d'être pris en charge

- Dépersonnalisation, perceptions d'irréalité, troubles dissociatifs

- Dépression chez l'adulte, tristesse, perte d'intérêt ou de plaisir, difficulté à se mobiliser

- Deuil, perte d'un être cher ou toute perte importante

[Épuisement professionnel, burn-out](#)

- Estime de soi faible, perception négative de soi comme personne

- État de crise, perte de contrôle

[Famille dysfonctionnelle, conflits relationnels entre proches, relations familiales toxiques](#)

[Famille monoparentale](#)

[Famille reconstituée](#)

- Famille vivant avec une personne montrant un trouble mental

[Handicap physique](#)

- Harcèlement moral ou violence psychologique au travail

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

- Harcèlement sexuel
- Hostilité, attitudes/comportements colériques, dominateurs ou vengeurs envers autrui
- Humeur instable ou réactive, émotions négatives fréquentes, changeantes ou dramatiques
- Hyperaltruisme, sacrifice de soi, propension à aider les autres à son propre détriment
- Impulsivité. désinhibition, agir sur un coup de tête sans penser aux conséquences

Inceste

Insatisfaction chronique

Insomnie

- Jalousie

Maladie physique, maladie chronique, problèmes de santé

- Maladie psychosomatique

Narcissisme, trouble de personnalité narcissique, égoïsme qui nuit aux relations

- Perfectionnisme problématique ou excessif
- Peur de vieillir, peur de la mort
- Peur des émotions intérieures, incompréhension, difficultés à les nommer ou à les vivre
- Peur du rejet, du jugement des autres, besoin excessif de plaire

Phobie sociale, timidité excessive, peur du jugement, difficultés à aller vers les autres

Relations amoureuses problématiques

- Retrait, incapacité/absence de plaisir à établir des relations proches, peur de l'intimité

Séparation, peine d'amour, rupture amoureuse, divorce

- Solitude, sentiment de détresse lié à l'isolement ou lié au fait d'être seul-e

Stress

- Suicide, idées de mourir, désespoir

(Suite page 4)

(Suite de la page 3)

- Transition de vie
- Traumatisme vécu, lié à des souvenirs ou émotions pénibles
- Travail: problème d'insatisfaction, de relations de travail, conflits, surmenage
- Tristesse envahissante
- Trouble alimentaire, anorexie, boulimie, compulsions alimentaires

[Trouble bipolaire \(maniaco-dépression\)](#)

- Trouble de personnalité évitante
- Trouble de personnalité limite

[Trouble obsessionnel compulsif \(TOC\), obsessions, compulsions](#)

[Victimes d'actes criminels, d'accidents de travail ou de voiture \(IVAC, CNESST, SAAQ\)](#)

Violence, victime d'agression physique ou psychologique ou de violence conjugale

Langue maternelle

Français

Autres langues

Anglais

Approches principales et méthodes particulières

Psychodynamique

Autres services particuliers

Consultations par téléphone

Langues de travail

- Anglais
- Français